**Индивидуальный план обучающихся по форме самообразование, семейное обучение**

**10 класса МБВ(с)ОУО(с) ОШ№1**

**для самостоятельной работы на 2023-2024 учебный год**

Предмет: ОБЖ

Учитель: Бауэр Василий Аркадьевич

Учебник: ОБЖ 10-11 класс под ред. СВ Ким ВА Горский 2020 год.

Электронная форма учебника:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Темы для самостоятельного изучения | Промежуточный контроль | Вид проверочной работы | Сроки промежуточной аттестации |
| 1 полугодие | 1 Правила поведения в условиях вынужденной автономии  2 Правила поведения в ситуациях криминогенного характера  3 Уголовная ответственность несовершеннолетних  4 Правила безопасного поведения в ЧС природного характера  5 Правила безопасного поведения в ЧС техногенного характера  6 Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)  7 Структура и задачи РСЧС  8 Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны  9 Ядерное оружие  10 Химическое оружи  11 Бактериологическое оружие  12 Современные обычные средства поражения  13Организация инженерной защиты населения  14 Правила поведения в защитных сооружениях  15 Средства индивидуальной защиты  16 Практическое занятие № 1 «Пользование средствами защиты органов дыхания» | Контроль по первому разделу Основы безопасности личности  Военная безопасность государства. | тестирование |  |
| 2 полугодие | 17 Практическое занятие № 2 «Пользование средствами защиты кожи»  18 Санитарная обработка людей  19 Практическое занятие № 3 «Приборы радиационной разведки  20 Практическое занятие №4 «Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)»  21 Повторение по теме: «Гражданская оборона  22 Основные инфекционные заболевания и их профилактика  23 Первая медицинская помощь. Мероприятия первой медицинской помощи  24 Рана. Профилактика осложнения ран  25Практическое занятие № 5 «Правила наложения повязок на голову»  26 Практическое занятие № 6 «Правила наложения повязок на грудь и живот»  27 Практическое занятие № 7 «Правила наложения повязок на руки»  28 Повторение по теме: «Оказание первой медицинской помощи»  29 Основы обороны государства  30 Предназначение Российских вооруженных сил  31 Организационная структура Вооруженных Сил РФ  32 Символика Вооружённых Сил РФ  33 Дни воинской славы России  34 Награды за воинские отличия  35 Повторение по теме: «Основы подготовки к военной службе» | ЧС военного характера.  Основы медицинских знаний и ЗОЖ  ВС РФ | Тестирование  Тестирование  тестирование |  |