**Индивидуальный план для обучающихся по форме самообразование, семейное обучение**

**11 класса МБВ(с)ОУО(с) ОШ№1**

**для самостоятельной работы на 2023-2024 учебный год**

Предмет: ОБЖ

Учитель: Бауэр Василий Аркадьевич

Учебник: ОБЖ 10-11 класс под ред. СВ Ким ВА Горский 2020 год.

Электронная форма учебника:

Образовательная платформа:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Темы для самостоятельного изучения  | Промежуточный контроль | Вид проверочной работы | Сроки промежуточной аттестации  |
| 1 полугодие  | 1 Правила личной гигиены и здоровья2 Брак и семья3 Инфекции, передаваемые половым путем4 СПИД и его профилактика5 Режим труда и отдыха подростка6 Основы рационального питания7 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте8 Первая медицинская помощь при травмах9 Первая медицинская помощь при травмах10 Первая медицинская помощь при остановке сердца11 Контрольная работа по теме «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»12 Военная служба – особый вид федеральной государственной службы13 Статус военнослужащего14 Военные аспекты международного права15 Воинские уставы16 Воинский учет |  ОМЗ и личная гигиенаОВС | тестирование |  |
| 2 полугодие  | 1 Подготовка граждан к военной службе 2 Призыв граждан на военную службу 3 Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника отечества4 Основные виды воинской деятельности 5 Исполнение обязанностей военной службы 6 Составы военнослужащих и воинские звания 7 Воинская дисциплина 8 Виды военно-учебных заведений 9 Повторение по теме «Основы военной службы» 10 Стрелковое оружие военнослужащих России 11 Практическое занятие №1 «Автомат Калашникова» 12 Основы стрельбы 13 Прицеливание 14 Меры безопасности при обращении с оружием 15 Практическое занятие № 2 «Стрельба из пневматической винтовки»16 Практическое занятие № 3 «Стрельба из пневматической винтовки»17 Практическое занятие № 4 «Стрельба из пневматической винтовки»18 Практическое занятие № 5 «Стрельба из пневматической винтовки» 19 Повторение по теме «Огневая подготовка»  | ОВС | тестирование |  |